

# "EL SOLIDARI"

*El Trail Solidari Alcoi obert*  
**XI EDICIÓ**



**TRAIL**  
**solidari**  
**Ciutat d'Alcoi**

**PORTA UN PELUIX  
PER LLANÇAR-LO AL  
CEL EL DIA DEL TRAIL**

**+queuntrail**





**+queuntrail**  
ALCOI

Enguany, volem recordar una de les dedicatòries més emotives que hem fet. Volem recordar els xiquets i xiquetes que pateixen càncer i altres malalties. Volem enviar-los, de nou, el nostre afecte i ànims perquè la seua lluita diària siga més fàcil.

El dia 5 d'octubre de 2024, us demanem que **porteu cadascun de vosaltres un peluix per llançar-lo al cel de la Plaça de Dins**, mentre fem la dedicatòria de l'XI Edició, abans de començar la cursa. Aquest moment extraordinari serà capturat per les nostres càmeres i difós per totes les xarxes, enviant aquesta abraçada plena d'alegria als xiquets i xiquetes malalts. Una imatge que també serà un crit de reivindicació per demanar més suport a la investigació en càncer.

+QUEUNTRAIL, portarà als hospitals de les nostres comarques, els peluixos que ens deixeu en eixe moment.

Més informació al nostre blog de notícies: [www.trailsolidarialcoi.org/blog](http://www.trailsolidarialcoi.org/blog)

Este año, queremos recordar una de las dedicatorias más emotivas que hemos hecho. Queremos recordar a los niños y niñas que sufren cáncer y otras enfermedades. Queremos enviarles nuevamente, nuestro afecto y ánimos para que su lucha diaria sea más fácil.

El día 5 de octubre de 2024, **os pedimos que traigáis cada uno de vosotros un peluche para lanzarlo al cielo de la Plaza de Dins**, mientras hacemos la dedicatoria de la XI Edición, antes de empezar la carrera. Este momento extraordinario será capturado por nuestras cámaras y difundido por todas las redes, enviando este abrazo pleno de alegría a los niños y niñas enfermos. Una imagen que también será un grito de reivindicación para pedir más apoyo a la investigación en cáncer.

+QUEUNTRAIL, llevará a los hospitales de nuestras comarcas, los peluches que nos dejéis en ese momento.

Más información en nuestro blog de noticias: [www.trailsolidarialcoi.org/blog](http://www.trailsolidarialcoi.org/blog)



# PROGRAMA 2024

## DIVENDRES 4 D'OCTUBRE DE 2024

### RECOLLIDA DE DORSALS

- Hora: De 17:00 h. a 21:00 h.
- Lloc: CAMPUS D'ALCOI DE LA U.P.V. (Pavelló Georgina Blanes)

### Fórmula per arreplegar el Dorsal:

- Un/una participant arreplega el seu dorsal presentant del DNI original.
- Un/una participant arreplega el dorsal de la resta del seu equip, presentant el seu DNI original i a més, la fotocopia o imatge en dispositiu mòbil dels DNI dels companys.

Parking de la Universitat gratuït per a participants, des de les 16:30 h, fins a les 21:00 h.

### BOTIGA SOLIDÀRIA DEL TRAIL SOLIDARI ALCOI

Samarretes tècniques i de cotó, bidons, desuadores, buffs, tallavents, etc. (A preus molt econòmics).

## VIERNES 4 DE OCTUBRE DE 2024

### RECOGIDA DE DORSALES

- Hora: De 17:00 h. a 21:00 h.
- Lugar: CAMPUS D'ALCOI DE LA U.P.V. (Pabellón Georgina Blanes)

### Fórmula para recoger el Dorsal:

- Un/una participante recoge su dorsal presentando su DNI original.
- Un/una participante recoge el dorsal del resto de su equipo, presentando su DNI original, y además, la fotocopia o imagen en dispositivo móvil de los DNI de sus compañeros.

Parking de la Universidad gratuito para participantes, desde les 16:30 h, hasta las 21:00 h.

### TIENDA SOLIDARIA DEL \*TRAIL SOLIDARIO ALCOY

Camisetas técnicas y de algodón, bidones, sudaderas, buffs, cortavientos, etc. (A precios muy económicos).

**+queuntrail**  
ALCOI

### BOTIGA 226ERS

Amb productes específics per a la cursa (Gels i barretes energètiques, isotònics, recuperadors, etc. (Amb la qualitat i garantia de 2026ERS) (Dispensa BeUrban).

### TIENDA 226ERS

Con productos específicos para la carrera (Hielos y barritas energéticas, isotónicos, recuperadores, etc. (Con la calidad y garantía de 2026ERS) (Dispensa \*BeUrban).

**226ERS** 



*Saborea cada momento*



# PROGRAMA 2024

## DISSABTE DIA 05 D'OCTUBRE DE 2024

### **RECOLLIDA DE DORSALS**

- Lloc: Plaça d'Espanya.  
Oficines Unió Alcoyana
- Hora: 06:00 h. a 07:15 h.

### **GUARDA ROBA I DUTXES**

- Lloc: Col·legi la Presentación  
(A 50 metres de l'Ajuntament.)
- Hora: 06:00 h., a 16:30 h.

### **CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORI I RECOLLIDA DE FULL DE SIGNATURES**

- Lloc: Carrer Mossent Torregrossa
- Hora: 06:30 h. a 07:30 h.

### **ACCÉS PARTICIPANTS AL PARC TANCAT**

- Lloc: Plaça de Dins.  
Pel carrer Mossent Torregrossa.
- Hora: De 06:30, fins a les 07:30 h.

### **ACTE DE SUPORT I DEDICATÒRIA A LES XIQUETES I XIQUETS QUE PATEIXEN LA MALALTIA DEL CÀNCER**

- Lloc: Plaça de Dins
- Hora: 07:30 h.

### **EIXIDA CURSA**

- Lloc: Plaça d'Espanya
- Hora: 08:00 h.

### **TANCAMENT CURSA**

- Lloc: Plaça d'Espanya
- Hora: 16:15 h.

## SÁBADO 5 DE OCTUBRE DE 2024

### **RECOGIDA DE DORSALES**

- Lugar: Plaza de España.  
Oficinas Unión Alcoyana
- Hora: 06:00 h. a 07:15 h.

### **GUARDA ROPA Y DUCHAS**

- Lugar: Colegio la Presentación  
(A 50 metros del Ayuntamiento.)
- Hora: 06:00 h, a 16:30 h.

### **CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOGIDA DE HOJA DE FIRMAS**

- Lugar: Calle Mossent Torregrossa)
- Hora: 06:30 h. a 07:30 h.

### **ACCESO PARTICIPANTES AL PARQUE CERRADO**

- Lugar: Plaza de Dins.
- Hora: 06:30 h. a 07:30 h.

### **ACTO DE APOYO Y DEDICATORIA A LAS NIÑAS Y NIÑOS QUE SUFREN LA ENFERMEDAD DEL CÁNCER**

- Lugar: Plaza de Dins
- Hora: 07:30 h.

### **SALIDA CARRERA**

- Lugar: Plaza de España
- Hora: 08:00 h.

### **CIERRE DE CARRERA**

- Lugar: Plaza de España
- Hora: 16:15 h.



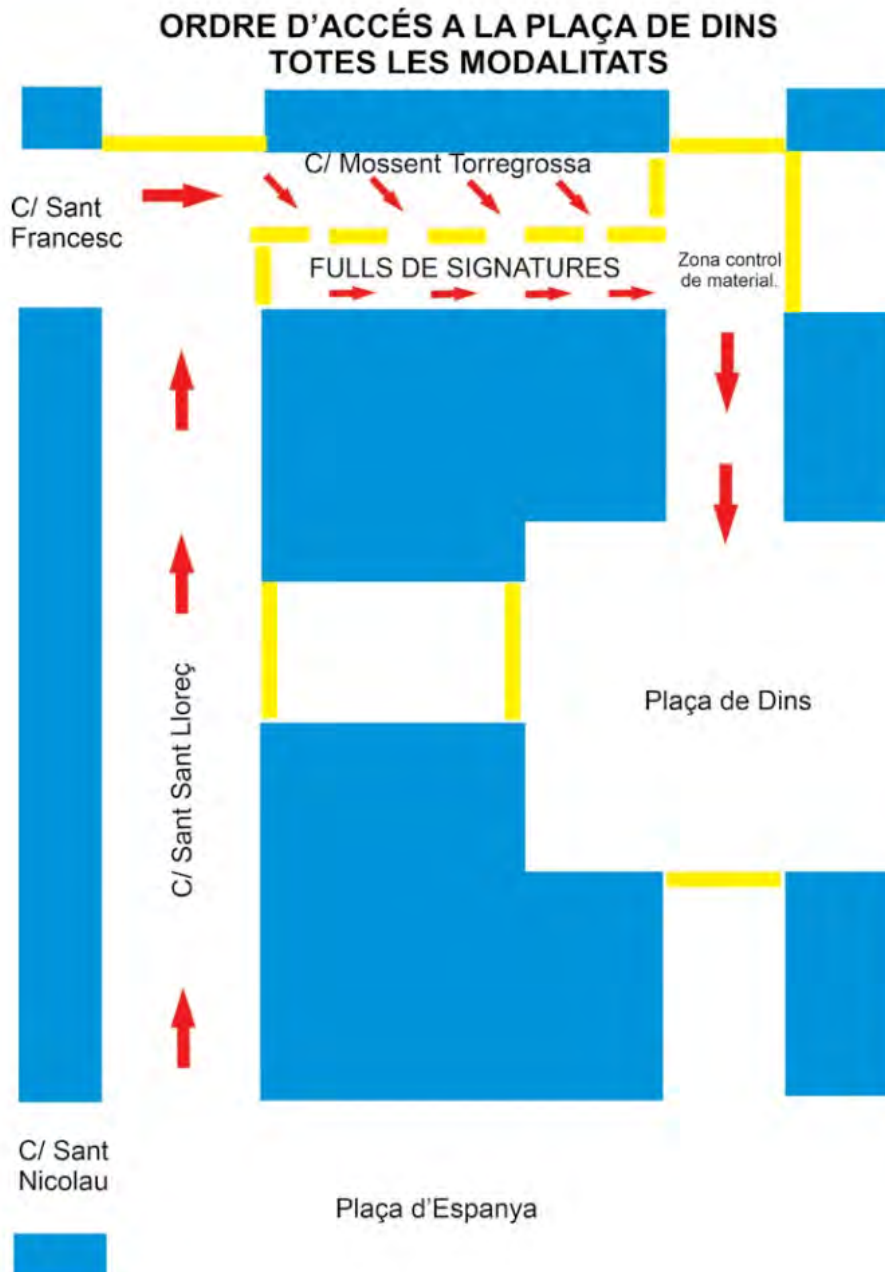
# Accés/ Acceso a la Plaça de Dins

Us detallem com deureu **accedir a la Plaça de Dins** per a l'acte d'homenatge a tots vosaltres, i a fer la dedicatòria a les xiquetes i xiquets malaltets de càncer

Horari: de 07:00 a 07:30 h.

Os detallamos cómo debéis **acceder a la Plaza de Dins** para el acto de homenaje a todos vosotros, y a la dedicatòria a las niñas y niños enfermos de càncer.

Horario: de 07:00 a 07:30 h.

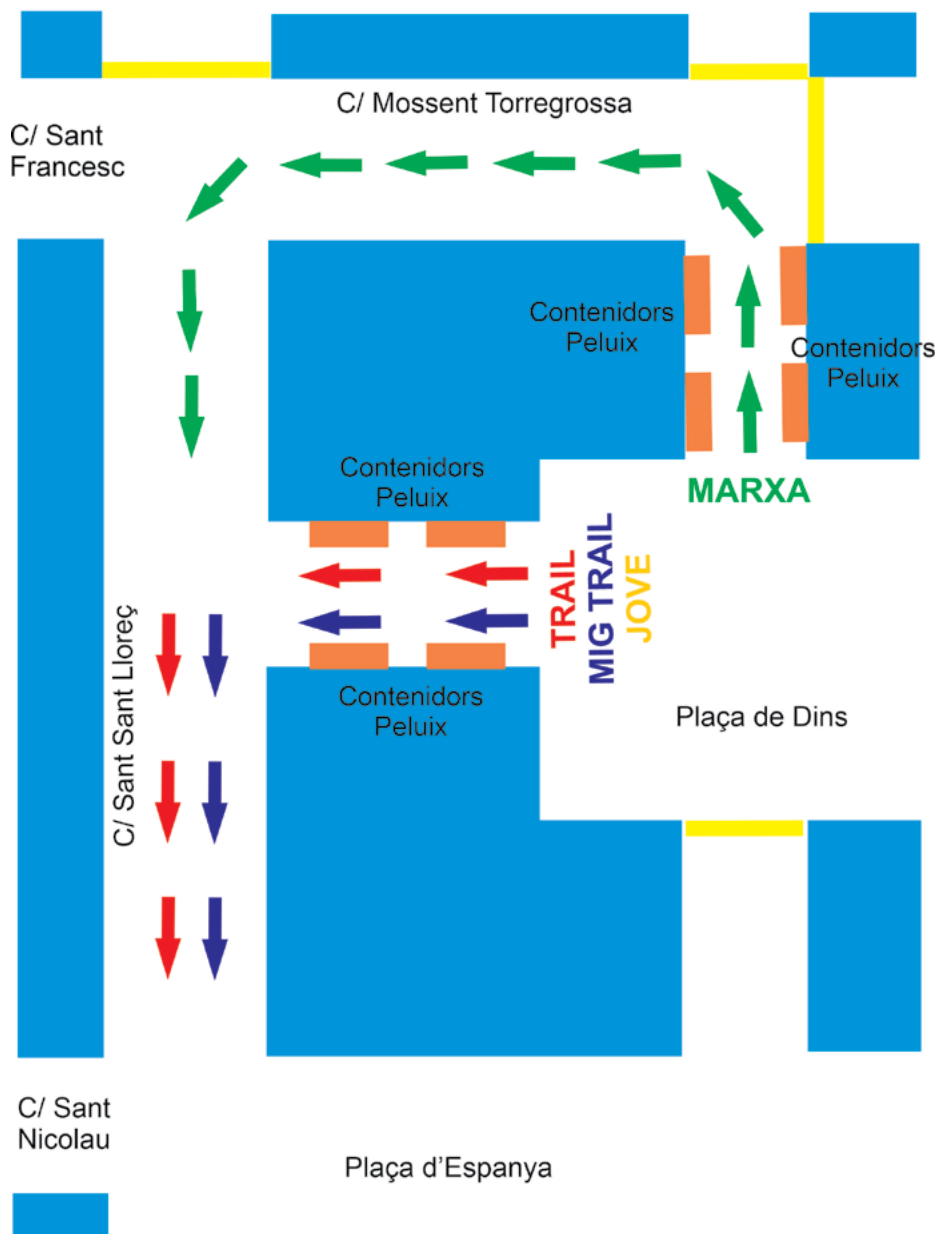


# Eixides/Salidas a la Plaça de Dins

Us detallem com deureu eixir de la plaça de Dins per accedir a la Plaça d'Espanya, on es donarà l'eixida de la cursa.

Os detallamos cómo debéis salir de la Plaza de Dins, para acceder a la Plaza de España, donde se dará la salida de la carrera.

## ORDRE D'EIXIDA DE LA PLAÇA DE DINS



# Fluxe dels participants a la Plaça de Dins

A l'**arribada a meta** els i les participants deuran seguir el flux que representem a la imatge.

Després de recollir la medalla "Aconseguit", podran **accedir a la zona d'abastiment**, on podran trobar productes líquids i sòlids, per a refrescar-se i fer un petit tast de coca, fruita, xocolata, etc.

Es prega **no aturar-se a la zona** i passar aviat a la zona lliure per a participants. Una vegada a aquesta zona, no es podrà retornar a la zona d'abastiment.

A la **zona lliure** trobareu abastiment líquid i botigues on adquirir productes del Trail Solidari Alcoi, o fer-se un bon cafè.

A la **llegada meta**, los y las participantes deberán seguir el flujo que representamos en la imagen.

Después de recoger la medalla, "Aconseguit", podrán **acceder a la zona de avituallamiento**, donde podrán encontrar productos líquidos y sólidos, para refrescarse y tomar un ligero bocado de coca, fruta, chocolate, etc.

Se ruega **no pararse en la zona** y pasar rápido a la zona libre para participantes. Una vez en esta zona, no se podrá retornar a la zona de avituallamiento.

En la **zona libre** encontraréis abastecimiento líquido y tiendas donde adquirir productos del Trail Solidari Alcoi, o hacerse un buen café.







[www.trailsolidarialcoi.org/fotos-equips-general](http://www.trailsolidarialcoi.org/fotos-equips-general)

**226ERS®**



# Envieu-nos la vostra foto!



Sortegem lots de magnífics productes de 226ERS

Sorteamos lotes de magníficos productos de 226ERS



Envia'ns la foto del teu equip a [info@trailsolidarialcoi.org](mailto:info@trailsolidarialcoi.org)

Envíanos la foto de tu equipo a [info@trailsolidarialcoi.org](mailto:info@trailsolidarialcoi.org)

**Data límit per enviar les fotos el 20/09/2024.**

**Fecha tope para enviar las fotos el 20/09/2024.**

# 226ERS®



## Lectura del Manifest



**DIEGO SEGURA SEMPERE**

Com molts alcoians i alcoianes, tot va començar al Col·legi, i va continuar l'escola de l'Alcoiano. Ja a la Universitat, vaig desenvolupar interès pels esports de resistència. Des de llavors, no he parat de competir en diverses disciplines, com el triatló i Canicross, o el trail. Els valors que representa l'esport i en especial el Trail Solidari Alcoi, han estat sempre presents en la meua vida personal i esportiva, especialment després de la lluita de la nostra mare amb el càncer.

Per aquesta raó, sempre porte el "logo" del Trail amb mi. Actualment, combine la meua vida de veterinar especialitzat en cirurgia maxil·lofacial equina amb la pràctica esportiva.



**CARMEN BELMAR SOBRINO**

Deportista con discapacidad visual, tiene miopía magna y retinosis pigmentaria su visión es inferior al 5%, distingue colores y volúmenes a muy corta distancia y su visión sigue descendiendo.

Desde 2016 compite en el circuito de carreras de montaña organizado por la Federación Española de Deportes para Ciegos, durante estos años ha arrasado en el circuito, consiguiendo 5 campeonatos nacionales seguidos. En el 2022 quedo primera en la media maratón de Valencia en categoría de discapacitados y segunda en la maratón.



**JACOBO MARTÍNEZ SANTAMARÍA**

Licenciado en Ciencias Químicas por la Universidad de Valencia (1996), cuenta con varios Máster en Bioquímica y Biopatología, biotecnología y Biobancos. Su carrera profesional se ha centrado en la gestión de servicios científico-técnicos de apoyo a la investigación biomédica. Desde el año 2009, es el director científico del Biobanco IBSP-CV y coordinador de la Red Valenciana de Biobancos. En 2013 asumió la dirección del Área de Plataformas y Servicios de la Fundación FISABIO. Es investigador de varios proyectos en el ámbito del biobanking. Durante los años 2015 y 2016 fue Director Gerente de la Fundación FISABIO. Es Director de la Trobada D'investigadors i Investigadores en Càncer Ciutat d'Alcoi. Voluntario y colaborador del Trail Solidari Alcoi.

## VIVE EL TRAIL SOLIDARI CON LA TRANQUILIDAD QUE TE OFRECE UNIÓN ALCOYANA SEGUROS

**Unión Alcoyana comparte con el Trail Solidari Alcoi mucho más que un patrocinio.**

Compartimos valores: amistad, solidaridad, compañerismo y respeto por el medio ambiente. Pero, sobre todo, nos une la pasión por el deporte.

Y, para que estés tranquilo a cada paso y que nada se interponga en tu camino, recuerda que estamos aquí para protegerte.

### DEPORTISTAS

**Disfruta sin preocupaciones.** Si practicas senderismo, running o bicicleta de montaña, nuestro seguro para deportistas amateur te cubre en cada paso y en cada pedalada. Desde asistencia médica hasta rescate en helicóptero, tenemos todo lo que necesitas para que te concentres en dar lo mejor de ti.

### ACCIDENTES

**Tu pones los límites.** Con nuestro seguro de accidentes, tendrás asistencia sanitaria estés donde estés. Y no sólo en la práctica deportiva, sino también en tu vida diaria. Tranquilidad garantizada en cada momento.

### COCHE

**Tu compañero de aventuras.** Como deportista, tu coche es más que un medio de transporte. Es la llave a nuevas experiencias. Con nuestro seguro de coche, ya sea convencional o eléctrico, siempre tendrás un compañero de confianza en la carretera.

### PATINETES Y BICICLETAS

**Movilidad sin ataduras.** Eres un amante de la libertad, y moverte en bicicleta o patinete es parte de tu estilo de vida. Con nuestro seguro para patinetes y bicicletas urbanas, puedes disfrutar de la ciudad sin preocupaciones, sabiendo que estamos aquí para ti.

### HOGAR

**Protege lo que más valoras.** Nuestro seguro de hogar es tan versátil como tú. ¿Sabías que puedes asegurar tus equipaciones y material deportivo contra robos, incluso cuando estás fuera de casa?

Contacta con nosotros o con tu mediador de confianza. Estamos aquí para resolver todas tus dudas y brindarte la protección que mereces.

Sigue disfrutando del deporte y la naturaleza con la tranquilidad de estar siempre protegido.

¡Nos vemos el 5 de octubre!

El deporte,  
mejor en compañía

Estamos ahí para ayudarte a alcanzar tus metas

 unión  
alcoyana  
seguros  
*Ser y estar*

Tel. 800 888 888  
unionalcoyana.com



## CANVI DE PARTICIPANT

Us recordem que des de les 12:00 h., del dia 14 de setembre, fins a les 18:00 h. del dia 26 de setembre de 2024, a les 18:00 h., es podran realitzar canvis de components d'equips a les quatre modalitats.

Per a fer els canvis, trobareu informació al següent enllaç:  
[www.trailsolidarialcoi.org/canvi-de-participants](http://www.trailsolidarialcoi.org/canvi-de-participants)

Os recordamos que, desde las 12:00 h., del día 14 de septiembre, hasta las 18:00 h. del día 26 de septiembre de 2024, a las 18:00 h., se podrán realizar cambios de componentes de equipos de las cuatro modalidades.

Para hacer los cambios, encontraréis información en el siguiente enlace:  
[www.trailsolidarialcoi.org/canvi-de-participants](http://www.trailsolidarialcoi.org/canvi-de-participants)



Mercedes-Benz  
Visauto



## La FESTA amb el Trail Solidari Ciutat d'Alcoi.



+QUEUNTRAIL, vol agrair a dues entittas festeres alcoianes, La Filà Verds i la Filà Andalusos, la seua col·laboració amb el Trail Solidari Alcoi.

**La Filà Verds** ens ofereix les seues instal·lacions per a la logística del voluntariat.

**La Filà Andalusos**, asumeix l'organització de l'abastiment de la Font del Quinzet.

+QUEUNTRAIL, quiere agradecer a dos entidades festeras alcoyanas, La Filà Verds y la Filà Andaluces, su colaboración con el Trail Solidari Alcoi.

**La Filà Verds** nos ofrece sus instalaciones para la logística del voluntariado.

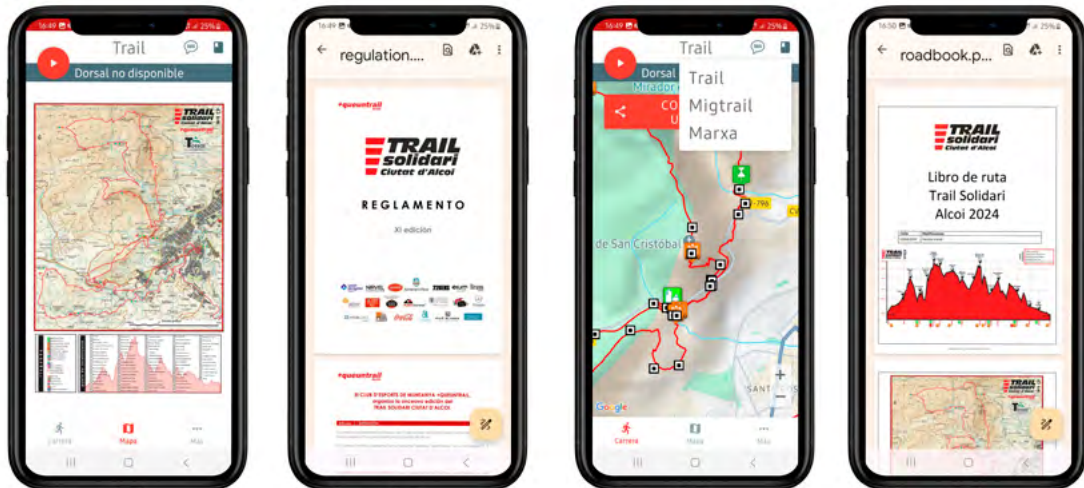
**La Filà Andaluces**, asume la organización del avituallamiento de la Font del Quinzet.



Responsabilidad Social Corporativa



# App Trail Solidari Ciutat s'Alcoi



**DESCARREGA'T L'APP  
TRAIL SOLIDARI ALCOI  
Per ANDROID i IOS**

**DESCÀRGATE LA APP  
TRAIL SOLIDARI ALCOI  
Para ANDROID y IOS**

## \_GEOLOCALITZACIÓ.

Activant l'aplicació, podràs compartir la teua ubicació, qualsevol dia, i en qualsevol moment

## \_INFORMACIÓ

sobre la teua cursa (Trail, Mig Trail, Marxa)

## \_PLÀNOLS DE CADA CURSA

## \_PUNTS ESTRATÈGICS

## \_REGLAMENTS

**m10** Disseny i edició

**226ERS®**



# Trail Solidari pel món



## PARTICIPA EN EL SORTEIG

Envia'ns la teua foto amb la samarreta, buff, mitjons, etc. del Trail Solidari Alcoi i entraràs en un **SORTEIG** d'un viatge, obsequi de Viatges Opció Jove, i de 5 lots de productes del Trail Solidari Alcoi.

Tota la info:

[www.trailsolidarialcoi.org/ambaixadors-pel-mon](http://www.trailsolidarialcoi.org/ambaixadors-pel-mon)

## PARTICIPA EN EL SORTEO

Envíanos tu foto con la camiseta, buff, calcetines, etc. del Trail Solidario Alcoi y entrarás en un **SORTEO** de un viaje, obsequio de Viajes Opció Jove, y de 5 lotes de productos del Trail Solidari Alcoi.

Toda la info:

[www.trailsolidarialcoi.org/ambaixadors-pel-mon](http://www.trailsolidarialcoi.org/ambaixadors-pel-mon)



**20%**  
**DESCUENTO**  
[www.226ERS.com](http://www.226ERS.com)  
CÓDIGO  
**SOLIDARI24**  
**226ERS®**



**TRAIL**  
**solidari**  
**Ciutat d'Alcoi**

Descuento aplicable a todos los productos de nutrición y accesorios de 226ERS.com

**226ERS®**



# ABASTIMENTS CONSELLS



1. Els abastiments tenen com a objectiu col·laborar amb l'aportació de líquid i sòlid als participants, en cas de necessitar aquests un suplement.
2. Per higiene, no està permès beure de les botelles de líquid disposades per l'organització. Cal reomplir els bidons o depòsits que cada participant deu portar obligatòriament.
3. Cal tenir en compte agafar productes que realment necessites, i que darrere de tu, venen altres que també necessiten abastir-se.
4. Els abastiments no són punts on anem a esmorzar o dinar.
5. Recorda no tirar embolcalls i o deixalles pel recorregut. Ho podràs fer millor a les zones habilitades dels abastiments.

1. Los abastecimientos tienen como objetivo colaborar con la aportación de líquido y sólido a los participantes, en caso de necesitar estos un suplemento.
2. Por higiene, no está permitido beber de las botellas de líquido dispuestas por la organización. Hay que rellenar los bidones o depósitos que cada participante debe de llevar obligatoriamente.
3. Hay que tener en cuenta coger productos que realmente necesitas, y que detrás de tú, venden otros que también necesitan alcanzarse.
4. Los abastecimientos no son puntos donde vayamos a almorzar o comer.
5. Recuerda no echar envoltorios y o desechos por el recorrido. Lo podràs hacer mejor en las zonas habilitadas de los abastecimientos.

**Bram**  
CATERING

**Bram**  
CATERING

**Bram**  
CATERING

**Bram**  
CATERING

# imprescindibles VOLUNTARIS I VOLUNTÀRIES



Els VOLUNTARIS I VOLUNTÀRIES,  
son la peça angular del Trail Solidari Alcoi.  
Amb el seu treball i compromís, és possible  
que aquest esdeveniment siga realitat  
any rere any.

GRÀCIES, GRÀCIES , GRÀCIES!!

Los VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS,  
son la pieza angular del Trail Solidari Alcoi.  
Con su Trabajo y compromiso, es posible  
que este evento deportivo y solidario,  
sea realidad año tras año.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS!!!!



SELECTIUM DRINKS  
BROTHERS, S.L.



SELECTIUM DRINKS  
BROTHERS, S.L.



# CADA GOTA COMTA

Com cada any, i ja van 10 edicions, el CEM +QUEUNTRAIL, organitza, conjuntament amb el Centre de Transfusions de la Generalitat Valenciana, una Campanya de donació de Sang.

Us animem a participar i a donar un poc de la vostra energia, per a SALVAR VIDES. INSCRIU-TE!!!

Como cada año, y ya van 10 ediciones, el CEM +QUEUNTRAIL, organiza, conjuntamente con el Centro de Transfusions de la Generalitat Valenciana, una Campaña de donación de Sangre.

Os animamos a participar y a dar una poca de vuestra energía, para SALVAR VIDAS. INSCRÍBETE!!!



**Campanya de Donació de Sang**

**+queuntrail**  
ALCOI

**TRAIL**  
**solidari**  
Ciutat d'Alcoi

Divendres 22 de novembre de 2024,  
de 16:30 a 20:30 h.  
Dissabte 23 de novembre de 2024,  
de 9:30 a 13:30 h.

Al complex Esportiu  
Eduardo Latorre d'Alcoi  
Av. Juan Giló Albert,

GENERALITAT  
VALENCIANA

CENTRE DE TRANSFUSIÓ  
COMUNITAT VALENCIANA

#3VegadesALAny  
#DónaSang  
#FesteDonanter  
#1Donació3Vides  
#FollowersQueSalvenVides  
#BoriSuperLikeJA!

**CADA GOTA COMPTA**

Inscriu-te a la nostra web: [www.trailsolidarialcoi.org](http://www.trailsolidarialcoi.org)

Requisits: Tindre entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilos  
i no acudir en dejú.



**Un café antes del ejercicio  
mejora tu rendimiento.**

Pol. Ind. l'Alcudia - Caves d'Agres, 1 l'Alcudia de Cocentaina  
Tel. 965 59 13 85 - [barsel@cafebarsel.com](mailto:barsel@cafebarsel.com)  
[www.cafebarsel.com](http://www.cafebarsel.com)

café  
**BARSEL**

CAFÉ ARTESANO

TOSTADORES DE CAFÉ





**+que un trail**

